修学旅行、教育旅行のご案内

笑いがあふれる喜びいっぱいのシーン

Welcome to HOTEL HEIGHTS.

HOTELHEIGHTS
志賀高原

上信越高原国立公園・志賀高原　ほたる温泉

ホテルハイツ

心地好いシンプルなスペースと充実した設備を完備。

ホテルハイツは志賀高原を代表する志賀山・笠岳・横手山の麓に位置し、目の前の横手山スキー場はじめ熊の湯スキー場ほか各ゲレンデへのアクセスにも便利です。ほたる温泉を中心に大自然を満喫できるリゾートスポットです。心のこもったおもてなしとあたたかな笑顔で信頼できる修学旅行、教育旅行のお手伝いをさせていただいております。

ロビー

フロント

24時間流れ込む
かけ流し天然温泉ですっきり！

お食事は、好評のバイキングの他、
セットメニューも承ります。
ご希望をお聞かせください。

レストラン

大浴場（24時間入浴可能。男湯・女湯共にシャワー付です。）

露天風呂

浴場からそのまま出入りできます。
※女子露天風呂には冬期は雪囲いがあります。

バイキングイメージ

夕食例

朝食例

大広間2F

ミーティングルーム
18畳（2室）、12畳（1室）

客室タイプ

明るく清潔でゆったりくつろげるのが当ホテルの自慢です。

A Type　定員2～6名

バス・洗面・トイレ・TV・電話・ドライヤー・冷蔵庫

B Type　定員2～4名

バス・洗面・トイレ・TV・電話・ドライヤー・冷蔵庫

C Type　定員2～6名（6畳～8.5畳）

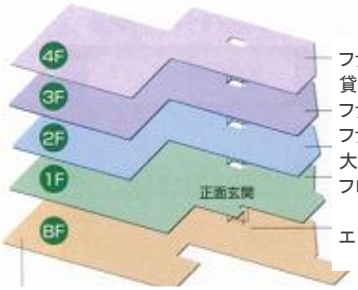
洗面・トイレ・TV・電話・ドライヤー・冷蔵庫

D Type　定員2～8名（6畳～10畳）

洗面・トイレ・TV・電話・ドライヤー・冷蔵庫

施設見取図

和室と洋室を備えた
広々としたスペース。



ファミリールーム1室・和室14室・洋室5室・貸切風呂
ファミリールーム1室・和室18室・洋室5室
ファミリールーム1室・和室5室・洋室5室・大広間
フロント・ロビー・レストラン・自販機
エレベーター

男女大浴場・露天風呂・サウナ・中広間・卓球
ダイニング「ほたる野」
レンタルスキー＆ウェア・スキーロッカー・コインロッカー

2F

1F

3F

BF

4F

ホテルハイツ部屋概要

4F
3F
2F

ルームNo	タイプ	定員	畳数	WC	バス	洗面	ドライヤー	冷蔵庫（空）	備　考
421	洋B	4		○	○	○	○	○	
422	洋B	4		○	○	○	○	○	
423	洋B	4		○	○	○	○	○	
424	洋B	4		○	○	○	○	○	
425	洋B	3		○	○	○	○	○	
426	和洋A	6		○	○	○	○	○	
321	洋B	4		○	○	○	○	○	
322	洋B	4		○	○	○	○	○	
323	洋B	4		○	○	○	○	○	
324	洋B	4		○	○	○	○	○	
325	洋B	3		○	○	○	○	○	
326	和洋A	6		○	○	○	○	○	
221	洋B	4		○	○	○	○	○	
222	洋B	4		○	○	○	○	○	
223	洋B	4		○	○	○	○	○	
224	洋B	4		○	○	○	○	○	
225	洋B	3		○	○	○	○	○	
226	和洋A	6		○	○	○	○	○	
405	和C	6	8.5	○	×	○	○	○	
406	和C	6	8.5	○	×	○	○	○	
407	和C	6	8.5	○	×	○	○	○	
408	和C	6	8.5	○	×	○	○	○	
410	和C	6	8.5	○	×	○	○	○	
411	和C	5	7.5	○	×	○	○	○	
412	和C	5	7.5	○	×	○	○	○	
413	和C	5	7.5	○	×	○	○	○	
414	和C	2	5	○	×	○	○	○	
415	和C	3	7.5	○	×	○	○	○	
416	和C	4	7.5	○	×	○	○	○	
417	和C	4	7.5	○	×	○	○	○	
418	和C	4	7.5	○	×	○	○	○	
419	和C	6	8.5	○	×	○	○	○	

ルームNo	タイプ	定員	畳数	WC	バス	洗面	ドライヤー	冷蔵庫（空）	備　考
301	和D	8	10	○	×	○	○	○	
302	和D	8	10	○	×	○	○	○	
303	和D	8	10	○	×	○	○	○	
304	和D	3	6	○	×	×	×	○	
305	和C	6	8.5	○	×	○	○	○	
306	和C	6	8.5	○	×	○	○	○	
307	和C	6	8.5	○	×	○	○	○	
308	和C	6	8.5	○	×	○	○	○	
310	和C	6	8.5	○	×	○	○	○	
311	和C	5	7.5	○	×	○	○	○	
312	和C	5	7.5	○	×	○	○	○	
313	和C	5	7.5	○	×	○	○	○	
314	和C	2	5	○	×	○	○	○	
315	和C	3	7.5	○	×	○	○	○	
316	和C	4	7.5	○	×	○	○	○	
317	和C	4	7.5	○	×	○	○	○	
318	和C	4	7.5	○	×	○	○	○	
319	和C	6	8.5	○	×	○	○	○	
201	和D	8	10	○	×	○	○	○	
202	和D	8	10	○	×	○	○	○	

トイレ無し和室（広間）

205	和E	10	18	×	×	×	×	○	
206	和E	10	18	×	×	×	×	○	
207	和E	7	12	×	×	×	×	○	
しらかば	和室		25	×	×	×	×	○	
しゃくなげ	和室		21	×	×	×	×	○	
こめつが	和室		21	×	×	×	×	○	

*2F広間しらかば・しゃくなげ・こめつがの3部屋は仕切りを取って、67帖の大広間になります。

*地下広間りんどう・こまくさ各20帖は、仕切りを取って、40帖の中広間になります。

*定員　200名～250名

安全には万全を期しております。

★防火対策

■消防署自動通報システムが完備されています。
岳南広域消防組合（適）基準ホテルです。
最新防火設備機器により、安全で快適なご宿泊が可能です。
地震・火災の際、非常ベルが鳴り、1分後には消防署が自動対 応するシステムです。

■煙幕・延焼防止ドア
全館の各ブロック毎に自動ドアが設置され、警報が鳴り、閉まるシ ステムになっています。

■火災監視モニター
各階のどこで火災が発生しているかが監視でき館内放送

★避難・誘導対策

■2方向非難・非常口
ホテル2ヶ所に非常階段があり、非常の際は各室から廊下に出て、館内の誘導指示に従い、左右いずれか近い方向で避難経路が確保されているシステムです。屋外には非常用の非難梯子も設置して万一に備えています。

■非常時の安全確保
非常ベルが鳴り、異常の際には状況アナウンスが流された直後、当ホテル漫画すみやかに避難誘導に当たります。生徒さんは先生方又はホテル側の非常対策放送があるまで各部屋で待機してください。

★保安安全対策

■夜間巡回保安システム
保安の徹底を期するため当ホテルの保安警備員が毎夜全館をくまなく巡回致します。

ホテルハイツ 受け入れのご案内

御到着　各客室まで下足でお入りになり、館内スリッパにお履き替え下さい。

館内施設

- 放送設備……全館及びフロアー別放送はフロント（スピーカーは各廊下、各部屋）
- エレベーター……1基（11人乗り）
- パブリックトイレ……各階に男女別（ウォシュレット）
- 自動販売機……BF、1F（貸切の場合は電源カット可能です）
  一般同宿の場合は種別時間で電源カット可能です。
- ビデオ設備……全室に同時放映可能です。

客室設備

- ルームキー……各学校様の御指示にお任せします。
- 貴重品の取り扱い……各部屋ごとに貴重品袋御用意します（フロント預り）。
- 電話……各室ごとに、内・外線共カット可能です。フロントは9番です。
- テレビ……全室完備
- 冷蔵庫……全室に完備（中は空になっております）
- 湯茶コーナー……各階リネン室前給水湯コーナー横に設置。
- ドライヤー……全室に完備（204、304、205～207、広間はフロント渡し）
  ※ドライヤーは持ってこなくても結構です。
- 布団のあげおろし……生徒さん各自でお願い致します。
- ドアー……施錠はねじり式

御食事

- 場所……1Fレストラン（最高280席）
- 座席指定の方法……各学校様の御指示にお任せします。
- 先生の食事……同食同席、別食別席共各学校様の御指示にお任せします。
- 食事の片づけ……テーブル毎にその場にまとめて置いて下さい。

御入浴

- 大浴場……BF　男子　シャワー13　同時入浴25名　サウナ付　露天風呂付
  BF　女子　シャワー12　同時入浴25名　サウナ付　露天風呂付
  （サウナは男女共電源カット可能です。露天風呂は男女共施錠可能です。）
- 入浴時間……学校様の御指示にお任せします。
- シャンプー、リンス……男女共大浴場に石けんと共に設置してあります。
- 温泉貸切風呂……4F最上階に「螢の湯」があります（定員6名）。

売店

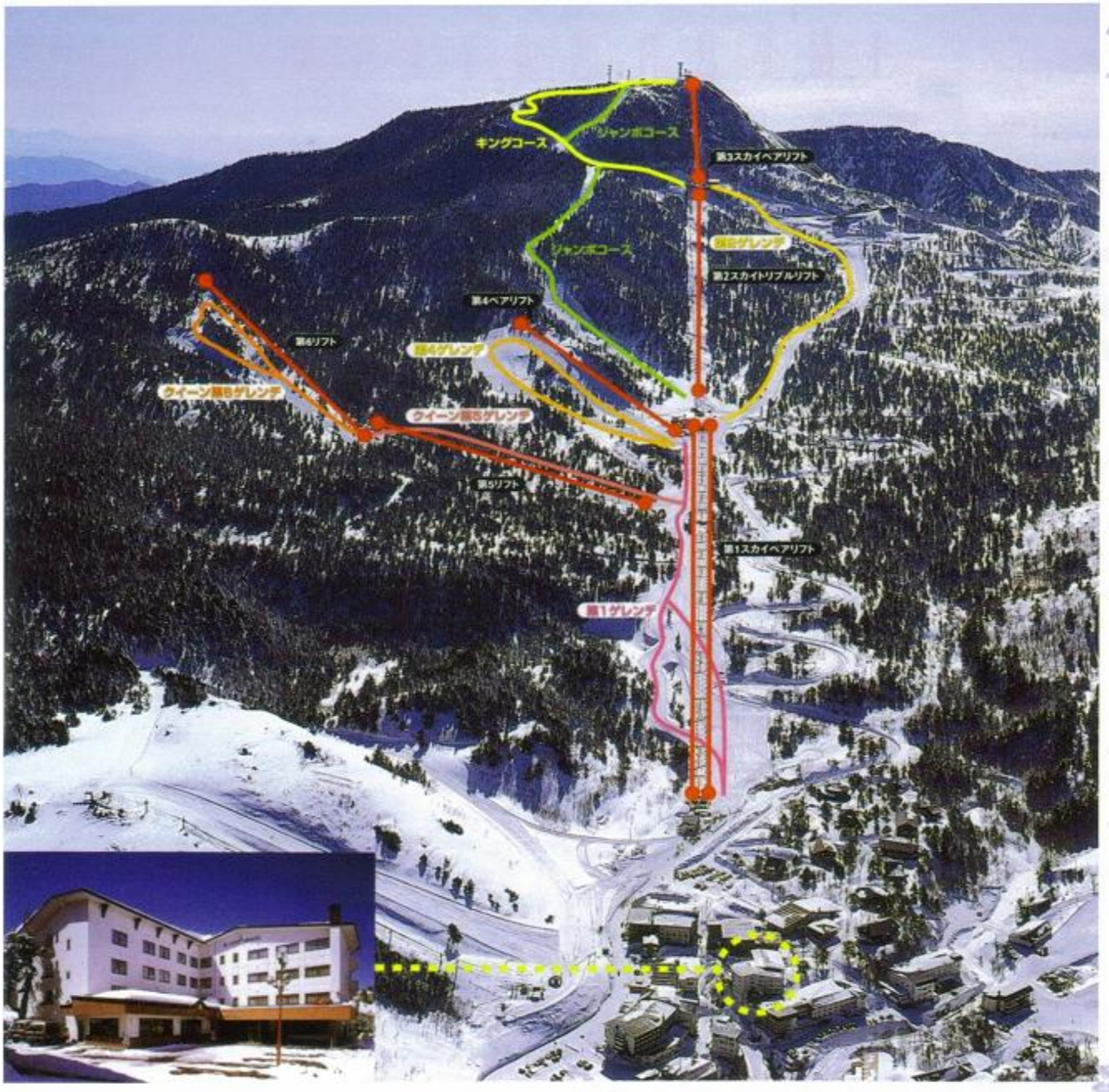
- 1F……営業時間は学校様の御指示にお任せします。

集合場所

- 班長会議、室長会議……1Fロビー又は2F大広間、BF中広間
- 各種ミーティング……2F広間、「205」～「207」 BF「ほたる野」
- 集会……1Fレストラン又は2F大広間・67帖200名、BF中広間・40帖100名

●主要テレフォンリスト

中野警察署	〒383-0022	中野市中央3-5-7	☎0269-26-0110
山ノ内消防署	〒384-0401	山ノ内町平穏4106-11	☎0269-33-3119
北信保健所	〒389-2255	飯山市静間1340-1	☎0269-62-3105
北信総合病院	〒383-0021	中野市西1-5-63	☎0269-22-2151
城下医院クリニック	〒381-0401	山ノ内町平穏3094-3	☎0269-33-2041



志賀高原で一番早く雪が来る

横手山スキー場TEL.0269-34-2600

有事にそなえて

北信総合病院では、健康保険証のコピーによる受診が可能です。当ホテル宿泊の一週間前必着で、受診依頼書を貴校より直接病院長あてにご送付下さい。
各自の保険証のコピー（両面）は旅行当日ご持参下さい。

送付先　〒383-0021　長野県中野市西1-5-63
北信総合病院　事務長あて
TEL 0269(22)2151

＊病院には当ホテルでお連れ致します（24時間対応）。

【依頼書例】

北信総合病院院長殿

平成　年　月　日

住　所
学校名
学校長　印

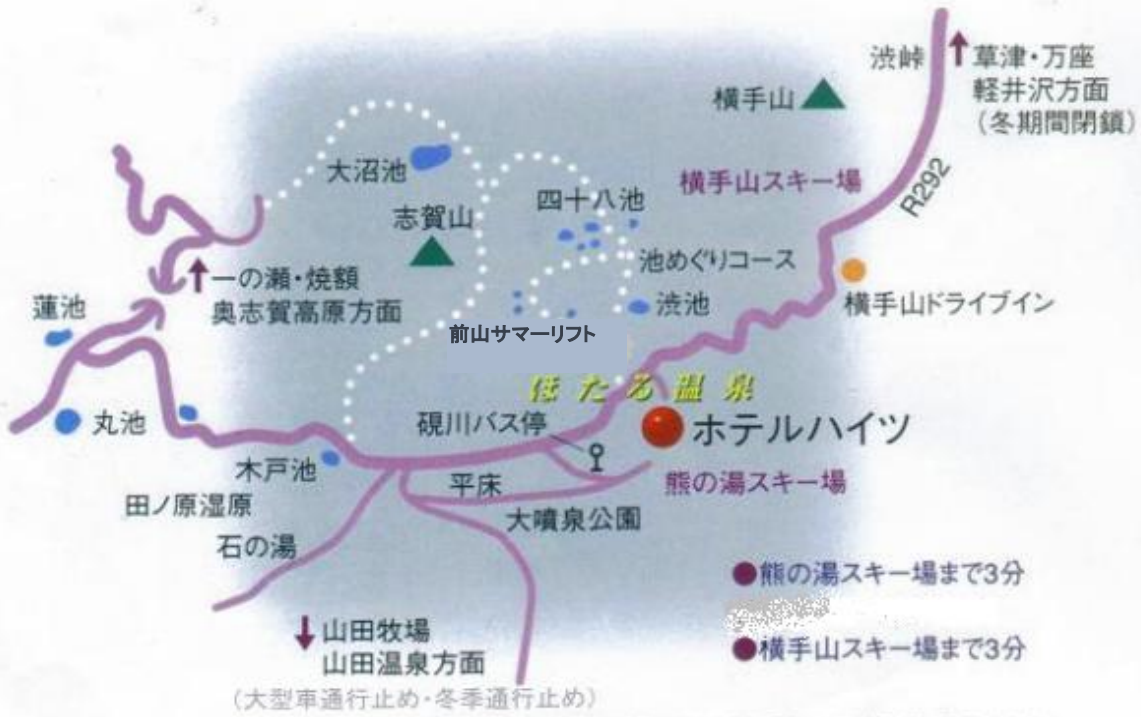
修学旅行中の健康保険証のコピーによる受診依頼書

このたび本校では、校外学習として下記の日程で御地に滞在することになりました。つきましては滞在中の生徒のけが、病気等に対して保険証のコピーによる受診ができます様、特段の御配慮を賜わりたくお願い申し上げます。

記

1. 滞在期日　自　年　月　日 ～ 至　年　月　日
2. 生徒数　学年　名（男子　名・女子　名）
3. 引率責任者
4. 宿泊先　ホテルハイツ
〒381-0401　長野県下高井郡山ノ内町志賀高原ほたる温泉
TEL 0269-34-3030 FAX 0269-34-2523

INFORMATION



※冬季間（11月～4月）は、志賀草津高原ルートの殺生河原 ⟶ ほたる温泉間は通行できません

JR

- ●東京（新幹線「あさま」最速79分）
- ●名古屋（中央本線特急「しなの」2時間43分）
- ●大阪（東海道新幹線・中央本線特急3時間35分）

長野 ―― 長野電鉄 特急38分 ―― 湯田中 ―― バス 硯川バス停まで 約50分

※長野駅より志賀高原直通バスが毎日運行！

自動車

- ●東京→（関越道）→藤岡JCT（上信越道）→更埴JCT（上信越道）→信州中野IC→（志賀中野有料道路・R292バイパス）→志賀高原ほたる温泉［約5時間30分］
- ●東京→（中央道）→岡谷JCT（長野道）→更埴JCT（上信越道）→信州中野IC→（志賀中野有料道路・R292バイパス）→志賀高原ほたる温泉［約5時間］
- ●東京→（関越道）→渋川伊香保IC→長野原→草津→志賀草津高原ルート（冬期間不通）→志賀高原ほたる温泉［約5時間］
- ●大阪→（名神高速）→名古屋・小牧JCT（中央道）→岡谷JCT（長野道）→更埴JCT（上信越道）→信州中野IC→（志賀中野有料道路・R292バイパス）→志賀高原ほたる温泉［約7時間］
- ●金沢・新潟（北陸道）→上越JCT（上信越道）→信州中野IC→（志賀中野有料道路・R292バイパス）→志賀高原ほたる温泉［金沢から約6時間・新潟から約4時間］

日観連 HOTEL HEIGHTS ホテルハイツ

〒381-0401　長野県下高井郡山ノ内町志賀高原ほたる温泉
TEL　0269-34-3030（代）　FAX　0269-34-2523

http://www.hotel-heights.com/